



Mikołajkowy Turniej Judo i Funny Judo

Miejsce Gimnazjum 94, ul. Na Uboczu 9, Warszawa-Ursynów (stacja metra Natolin)

Organizator Uczniowski Klub Judo „Ryś”

Kategorie

Mikołajkowy Turniej Judo - 13 grudnia 2014 (sobota)

Turniej organizowany przy wsparciu finansowym Urzędu Dzielnicy Warszawa-Ursynów

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



U12M	2003-2004	chłopcy	28,30,33,36,39,42,46,50,55,60,+60	Czas walki: 3 minuty efektywne, dogrywka GS bez limitu 1 sędzia, 4 maty (5x5m)
U12K		dziewczynki	27,30,33,36,40,44,48,52,+52	
U14M	2001-2002	chłopcy	35,38,42,46,50,55,60,66,73,+73 kg	
U14K		dziewczynki	33,36,40,44,48,52,57,63,+63 kg	

Mikołajkowy Turniej Funny Judo - 14 grudnia 2014 (niedziela)

U8	2007	Dziewczynki walcą razem z chłopcami. W każdym roczniku, po zważeniu wszystkich zawodników, zostanie ustalonych 10 kategorii wagowych .	Czas walki: 2 minuty efektywne, dogrywka 1 minuta GS 1 sędzia, 5 mat (4x4m)
U9	2006		
U10	2005		

Program zawodów

13.XII.2014 - sobota	
9.15-10.00	waga U12M
11.00	walki U12M
12.30-13.00	waga U12K i U14K
13.30	walki U12K i U14K
14.00-14.30	waga U14M
15.30	walki U14M

14 XII 2014 - niedziela	
9.15-10.00	waga U8
11.00	walki U8
11.30-12.00	waga U9
13.00	walki U9
13.30-14.00	waga U10
15.00	walki U10

Startowe Opłata startowa wynosi 25 zł (dla osób zarejestrowanych on-line). Startowe opłacają zawodnicy przed wagą w dniu zawodów. Opłata startowa dla zawodników, rejestrowanych w dniu zawodów 35 zł

Informacja Szymon Fuks: +48 698 468 468, e-mail: szymon@judo-rys.pl

Zgłoszenia Zgłoszenia należy dokonać w formie on-line poprzez stronę: <http://www.judo-rys.pl/rejestracja>

Jeżeli zawodnik jest już na liście nie należy zgłaszać go ponownie.

Rejestracja zawodników będzie otwarta **od 5 do 11 grudnia**.

REGULAMIN

U14 (2001/2002) Obowiązują przepisy PZ Judo dla grupy wiekowej młodzik

U12 (2003/2004) Obowiązują przepisy PZ Judo dla grupy wiekowej dziecko – zakaz wykonywania duszeń i dźwigni.

U8, U9, U10 Niedozwolone jest stosowanie następujących technik:

(2005-2007)

- Rzuty z kolan.
- Techniki poświęcenia typu tomoe-nage, sumi-gaeshi, uki-waza itp
- Rzuty bez trzymania rękawa lub ręki (kubi-nage czyli koshi-guruma bez trzymania rękawa, ipon-seoi-nage i eri-seoi-nage z kołnierza).
- Dźwignie i duszenia (w tym sankaku-gatame i odwrotne kata-gatame „gilotyna”)

TRENERZY I RODZICE

- Prosimy aby trenerzy byli ze swoimi zawodnikami od początku wagi.
- Listy walk będą dostępne po lokalnej sieci WiFi, więc prosimy o zabranie ze sobą tabletów
- Zawody mają mieć charakter szkoleniowy, prosimy więc wszystkich dorosłych aby podczas dopingowania swoich wychowanków potraktowali ich walki jako trening, a nie rywalizację o Mistrzostwo Świata. ☺

